

Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	Iskola alsós Cegléd 7-10 éves	Barackos tea Sárgarépás sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó Kifli Mandarin	Barackos tea Magyaros vajkrém Rozskenyér	Citromos tea Padlizsánkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborkával	Tej Túró rudi krém Rozskenyér
		Energia: 287.59 Kcal / 1,202.13 KJ	Energia: 293.97 Kcal / 1,228.79 KJ	Energia: 320.65 Kcal / 1,340.32 KJ	Energia: 310.13 Kcal / 1,296.34 KJ	Energia: 295.33 Kcal / 1,234.48 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		6.39 g 7.41 g 3.32 g	11.54 g 3.61 g 1.75 g	6.82 g 9.13 g 8.39 g	6.15 g 10.36 g 4.14 g	15.93 g 5.93 g 7.17 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		48.40 g 21.98 g 0.34 g	53.21 g 9.99 g 0.68 g	52.34 g 21.98 g 0.70 g	47.65 g 20.73 g 0.60 g	44.20 g 2.83 g 0.98 g
		1,7	1,7	1,7	1,3,7,10,(12)	1,7,(5),(8)
Ebéd	Iskola alsós Cegléd 7-10 éves	Paradicsomleves Betűtészta Csikós tokány Párolt rizszel	Tojásleves Zöldborsó főzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral	Lencseleves Dejós tészta Alma	Póréhagyma-krémleves Pírtott kenyérral Párolt sertésszelet Burgonyapürével Párolt zöldséggel	Citromos almaleves Tonhalas spagetti Reszelt sajttal
		Energia: 833.59 Kcal / 3,484.41 KJ	Energia: 505.01 Kcal / 2,110.94 KJ	Energia: 687.95 Kcal / 2,875.63 KJ	Energia: 475.98 Kcal / 1,989.60 KJ	Energia: 714.08 Kcal / 2,984.85 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		22.18 g 34.32 g 8.85 g	24.51 g 32.81 g 7.56 g	27.14 g 18.31 g 2.96 g	24.09 g 16.33 g 4.60 g	30.09 g 31.18 g 10.64 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		107.97 g 27.97 g 4.40 g	63.26 g 12.00 g 2.01 g	102.24 g 10.49 g 1.38 g	46.06 g 0.05 g 5.42 g	82.70 g 18.10 g 2.84 g
		1,3,7,9	1,3,7	1,3,7,8,10,(5),(12)	1,7,(3),(6),(10),(12)	1,3,4,7,(6),(12)
Uzsonna	Iskola alsós Cegléd 7-10 éves	Csokoládékrém rúd	Mátrai diákcsomag Rozskenyér Delma margarinnal Paprikával	Sajtkrém rúd	Csirkeemlsonkás Zsemle Delma margarinnal	Kifli Kockasajttal
		Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ	Energia: 220.03 Kcal / 919.73 KJ	Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ	Energia: 193.40 Kcal / 808.41 KJ	Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		11.71 g 26.46 g 10.07 g	9.66 g 6.32 g 5.95 g	7.99 g 2.31 g 3.61 g	8.10 g 4.81 g 1.31 g	7.94 g 6.53 g 3.82 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		19.66 g 0.00 g 1.38 g	31.02 g 0.00 g 1.22 g	33.28 g 0.00 g 1.69 g	29.34 g 0.00 g 0.52 g	23.30 g 0.00 g 1.11 g
		1,7,(3),(6),(8),(11),(12)	1,(7)	1,7	1,(7)	1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Eatrend Kft.
 2799 Alhosszra, Perli út 65.
 Csoportos adószám: 1183208-5-13
 Adószám: 11893560-4-13
 Élelmezésvetítő